

Bulimia Nervosa: **a compulsão seguida por purgação**

A Bulimia Nervosa é um transtorno alimentar caracterizado pela ingestão compulsiva de grande quantidade de alimento ou ingestão de alimentos extremamente “gordos”, seguidos por métodos compensatórios inadequados para evitar ganho de peso, como indução de vômitos, uso abusivo de laxantes, diuréticos e prática exagerada de exercícios físicos.



Cerca de 80% dos portadores usam como método purgativo o vômito induzido, seguido de uma sensação de alívio pelo medo de engordar. Mas normalmente a pessoa usufrui mais de um método, associando o vômito com uso de laxantes, diuréticos e abuso de exercícios.

A principal causa da Bulimia Nervosa é a excessiva preocupação com o corpo, que é influenciada diretamente pela imposição da sociedade ao culto do corpo perfeito, tal como ocorre na Anorexia Nervosa. Além disso, problemas familiares de interação, como separação, nascimento, casamento e morte podem ter relação com a doença.

O portador de Bulimia Nervosa não apresenta, necessariamente, uma perda de peso excessiva. Pelo contrário, na maior parte dos casos, os bulímicos se encontram acima do peso.

Uma característica típica dos pacientes com Bulimia Nervosa é a vergonha de seus atos, sendo realizados em segredo ou acompanhados de dissimulação.

Para que seja feito o diagnóstico do transtorno, a pessoa deve ter comportamento compensatório inadequado pelo menos 2 vezes por semana, por um período mínimo de 3 meses.

Dentre as características dos portadores da doença, destacam-se:

- Ingestão abusiva de alimentos altamente calóricos seguida de arrependimento
- Comer escondido
- Indução de vômitos, uso de laxantes e diuréticos, devido o medo de ganhar peso

- Obsessão por valor calórico dos alimentos
- Obsessão pela atividade física
- Depressão
- Machucados no dorso das mãos ocasionados pela raspagem dos dentes durante o ato de indução do vômito

Cerca de 90% do público atingido pela Bulimia Nervosa são as mulheres, e as que estão mais susceptíveis são aquelas de faixa etária entre 17 a 40 anos de idade.

A Bulimia Nervosa é um transtorno que gera conseqüências à saúde, como:

- Gastrite, Úlcera, Esofagite e Refluxo Gasto-esofágico
- Inflamação na garganta
- Aftas
- Cáries e alteração da coloração dos dentes
- Inflamação nas glândulas salivares
- Desequilíbrio eletrolítico
- Dores musculares e câimbras
- Vômitos com sangue

Normalmente, o diagnóstico é tardio, pois o portador tende a mentir e simular situações, não deixando ninguém perceber seus atos purgativos compensatórios. Todavia, se um amigo ou familiar perceber um comportamento diferente e característico desse transtorno, deve-se encaminhar a pessoa para um tratamento e acompanhamento com equipe multidisciplinar.

Assim como na Anorexia, o tratamento é longo e requer atenção para evitar recaídas. Além disso, casos mais sérios podem pedir internação em locais específicos.